



For å få maksimalt utbytte av treningen, anbefaler vi at du forbereder deg ved å reflektere på spørsmålene under. Dette vil også gi din instruktør enda bedre forkunnskap og mulighet til å skreddersy undervisningen nettopp til deg.

Tenk igjennom følgende utsagn, og send en mail eller papirutgave med svarene til meg:

Taushetsplik;t P4 er et treningsprogram og det er ingen som krever at du skal dele personlig informasjon med resten av gruppen, men noen velger å gjøre det. Godtar du at du har taushetsplikt angående informasjon som andre i gruppen deler i løpet av treningen? Ja [ ] Nei [ ]

### **Suksess - profil:**

**Hva håper du å oppnå ved å ta dette kurset?**

---

---

**Hvilke spesifikke mål ønsker du å arbeide med gjennom treningen?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

### **Praktisk informasjon:**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer og sted: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

Tlf. priv: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-postadresse: \_\_\_\_\_

Mann/Kvinne: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Yrke/Tidligere yrke: \_\_\_\_\_

Hvis det er arbeidsgiver som betaler kurset og treningen så vær vennlig og fyll ut følgende detaljer:

Firmanavn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer og sted: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Tlf. priv: \_\_\_\_\_ E-postadresse: \_\_\_\_\_

### **Treningsavtale**

Du skal kun søke dersom du godtar vilkårene og følgende utsagn:

“Jeg forstår at P4 er et treningsprogram og at bare det å delta ikke garanterer meg resultater. Jeg er inneforstått med behovet for å være fullt til stede og engasjere meg i seminaret, og fortsette å søke å bruke verktøyet i etterkant. Jeg er klar, og bestemt på å gjøre dette”.